

# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

<b>Merianschule</b>	Anzahl Schüler/innen: 35 (GS)/63 (ab Kl. 5) Anzahl Klassen: 4 Ganztagesbetrieb: 5 Tage/Wo Schulsozialarbeit: ja
---------------------	--



**ERNÄHRUNGSANGEBOTE**  
Klasse 1-9

Schulobst  
+  
Schulmilch



Gesundheitstag



Schülerkiosk



Wildnis Küche



Besuch beim Bauer



Apfelernte



Schülerfrühstück



Cocktailverkauf Alca-Bar



Projekttag Gesundheit



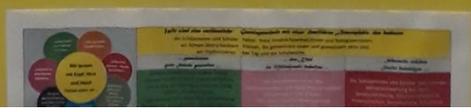
Gemüsesames Vesper

Elternfrühstück



Koch-AG

Schulgarten-AG



# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

## Ludwig-Dürr-Schule

**LDS**  
LUDWIG-DÜRR-SCHULE  
FRIEDRICHSHAFEN

Anzahl Schüler/innen: 250-300 (GS)/240 (ab Kl. 5)  
Anzahl Klassen: 12-13  
Ganztagesbetrieb: 5 Tage/Wo  
Schulsozialarbeit: ja





**Siegel  
Gesunde Schule  
2018-2021**

**in GOLD (Klasse 1-4):**

- ✓ Ernährung
- ✓ Bewegung
- ✓ Seelische Gesundheit
- ✓ Medienkompetenz

**in SILBER (ab Klasse 5)**

- ✓ Ernährung
- ✓ Bewegung
- ✓ Gewaltprävention

*Beispiele aus der Bewertung der Jury vom 30.05.2018*

**BEWEGUNG:**

- ☺ Spiel- und Bewegungsangebote in zwei Pausen à 20 Minuten
- ☺ Spielekiste, Spielehütte mit Verleih von Bewegungsmaterial (Pedalos, Stelzen ...)
- ☺ Offene Sporthalle in der Mittagspause
- ☺ 3-4 Sportstunden/Woche
- ☺ 12 AGs aus dem Bewegungsbereich mit hoher Teilnehmerzahl
- ☺ Schwimmen in Klasse 3 und 4
- ☺ viele Aktionstage und Aktionen mit verschiedenen Sportarten
- ☺ Bundesjugendspiele, Fußballturniere, Jugend trainiert für Olympia

**ERNÄHRUNG:**

- ☺ Vesperpause in der Klasse, Ausgabe von Schulobst
- ☺ Schulfrühstück (Milch und Müsli)
- ☺ Lernort Bauernhof / Komm in das gesunde Boot / BeKi / Ernährungsführerschein / Zahngesundheit / indische und Thai Koch-AG
- ☺ Jährliche Frühstückswoche mit gesundem Frühstücksbuffet

**SEELISCHE GESUNDHEIT:**

- ☺ Zur Prävention Angebote zur Förderung der Kompetenzen wie: Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung, Empathie, soziale Kompetenz, Kommunikationsfähigkeit, Stressbewältigung, Entspannungsfähigkeit, Konfliktbewältigung, Problemlösefähigkeiten
- ☺ Fortbildungen für SchulsozialarbeiterInnen und pädagogische BetreuerInnen sowie Elternabende

**MEDIENKOMPETENZ:**

- ☺ Technische Medienbildung, Computer-Grundlagenkurs zur Mediennutzung in Klasse 3 und 4
- ☺ Präventionsarbeit: Risiken im Netz erkennen, Gefahren meiden, kritisch sein! Elternveranstaltung: Sensibilisierung der Eltern für Gefahren im Netz
- ☺ Hinschauen! Cyber-Mobbing, Gewaltverherrlichung, Suchtverhalten, Missbrauch

# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

Grundschule Heiligenberg



## PRÄVENTIONSBAUSTEIN: Körperliche Gesundheit - Unsere Projektwoche zum Thema „fit & gesund“



MEDIZINISCHE  
VERSORGUNG



FREUDE



BEWEGUNG



ERNÄHRUNG



Alle vier Jahre wiederholen sich folgende Jahresthemen:  
fit & gesund | Wald & Flur | Zirkus & fremde Kulturen | Kunst & Kultur  
mit abschließender Projektwoche und Präsentation

# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

## Realschule Überlingen

Anzahl Schüler/innen: 731  
 Anzahl Klassen: 27  
 Ganztagesbetrieb: 3 Tage/Wo  
 Schulsozialarbeit: ja

### Suchtsack

Was Gegenstände haben eigentlich mit einem Thema Sucht zu tun?

Wähle dir einen Gegenstand/Bild aus der nächsten Folie aus. Nun beschrifte vorher, was dein Gegenstand mit der Sucht zu tun hat.

### Definition: Sucht

Das Wort Sucht hat etymologisch mit dem Wort suchen nichts zu tun, sondern kommt von süchsen, also an Krankheit leide. Sucht und Abhängigkeit werden synonym verwendet.

„Sucht ist ein unabsehbares Verlangen nach einem bestimmten Erlebniszustand. Diesem Verlangen werden die Kräfte des Verstandes untergeordnet. Es bewirkt die freie Entlassung der Persönlichkeit und senkt die sozialen Bindungen und die sozialen Chancen des Individuums.“

### Was passt zusammen?

Sortiere die einzelnen Klärtöne passend zueinander.

2018

### Suchtschnecke

Normal verhalten geprägt w. Ausweich  
 Schmeißerzinn  
 Keinisches Verhalten  
 Suchtschnecke  
 Sucht

### Suchtschnecke

Geheftet von Max

## Unsere Ziele:

- Aufklärung

- Selbstbewusstsein

- Achtsamkeit

- Abgrenzung

### Suchtprävention aus erster Hand: Ex. Junkie berichtet von Drogenaufgabe

„Den Schülern an den Schulen sage ich immer: Mit 17 habe ich gedacht, der Sinn des Lebens besteht darin, 300 Frauen wegzuknallen und Partys zu feiern. Aber das ist Schwachsinn. Der Sinn im Leben besteht darin, seinen Weg zu finden, einen Beruf auszuüben, der einem Freude bereitet und die Leidenschaft im Leben zu entdecken. Partys und Feiern im Leben zu tun, das ist nicht echt ist. Am 1. September werde ich meine Freunde heiraten. Vor ihr halte ich nie eine richtige Beziehung mit Ehrlichkeit und Treue. Sie ist einer der Gründe, weswegen ich noch da bin.“

„Das Gefährliche an Drogen ist, dass sie zu Beginn wahnsinnig toll sind.“

Unterrichtsbaustein:

Vortrag:

# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

## Grundschule Fischbach

Anzahl Schüler/innen: 280  
Anzahl Klassen: 14  
Ganztagesbetrieb: 5 Tage/Wo  
Schulsozialarbeit: ja

### Seelische Gesundheit

- ↳ Schaffung von Selbstvertrauen
- ↳ Motivation zur Bewältigung von Herausforderungen
- ↳ Emotionsbewältigung
- ↳ Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung
- ↳ Lob- und Anerkennenskultur



**Gemeinsam sind wir stark**  
Siegelübergreifendes Großprojekt



### Bewegung

- ↳ Vielzahl von Bewegungsangeboten
- ↳ Ansprechend für alle Schüler
- ↳ Vielfältige Aktionen



# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

<b>Grundschule Ailingen</b>	Anzahl Schüler/innen: 276
	Anzahl Klassen: 12
	Ganztagesbetrieb: 5 Tage/Wo
	Schulsozialarbeit: ja

Seelische Gesundheit

Trinkbrunnen  
131  
ERNAHRUNG  
REIN NICHT

LOB

GEMEINSAM  
sind wir stark

FOTO-AUTOMAT

GRUNDSCHULE AILINGEN  
2018

Häckerlort

BEWEGUNG

Hörspiele hören

Bessere Pause

Burgbergschule Überlingen

Ganztagesbetrieb  
Schulsozialarbeit: ja



# BURGBERGSCHULE ÜBERLINGEN

## Fit und gesund macht gemeinsames Lernen Freude

### Strukturdaten der Schule:

276 Schulkinder  
14 Klassen  
29 Lehrkräfte  
Inklusion mit 24 Schulkindern  
Schulsozialarbeit

An der Burgbergschule wird das Ziel verfolgt die Individualität des Einzelnen zu berücksichtigen, die Gemeinschaft aller am Schulleben Beteiligten zu fördern und die Schulkinder für die Gesundheits-erhaltung zu sensibilisieren.



Naturverbundenheit

Zum Schulkonzept gehört der bewegungserzieherische Schwerpunkt mit fest im Schuljahresrhythmus verankerten „Spiel- und Bewegungselementen“. Zudem finden regelmäßig Aktivitäten zu den Bereichen „seelische Gesundheit“ und „gesunde Ernährung“ statt.



Klassenrat



Ausbildung von Ersthelfern



Kooperation mit der Süddeutschen Philharmonie Konstanz



Von der Herkunft bis zur Verarbeitung von Lebensmitteln



Sommerliedersingen  
Kooperation mit dem ev. Bezirkskantor



Vielseitige Bewegungsangebote / Teilnahme an Wettkämpfen / Spannung und Entspannung



Kooperation mit Zirkus ABEBA



Gegenseitige Achtung, Wertschätzung und Unterstützung



Jugend trainiert für Olympia



# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

## Grundschule Bermatingen

Anzahl Schüler/innen:	153
Anzahl Klassen:	8
Ganztagesbetrieb:	1 Tag/Wo
Schulsozialarbeit:	ja

**Leitgedanken in aller-Menschlichkeit:**

- Ganzheitliche, integrative, Team- & Individual-Tanz
- Bewegung als zentraler Treiber für Olympia in der Bewegung (Tanz, Laufen, Schwimmen)
- Bewegung als zentraler Treiber für Olympia in der Bewegung (Tanz, Laufen, Schwimmen)
- Bewegung als zentraler Treiber für Olympia in der Bewegung (Tanz, Laufen, Schwimmen)
- Bewegung als zentraler Treiber für Olympia in der Bewegung (Tanz, Laufen, Schwimmen)

**Unsere Leitgedanken**

- Fit im Kopf
- Fit am Körper
- Fit fürs Leben

**Die Grundschule Bermatingen**

Schüler	161
Lehrkräfte	9
Schulsozialarbeit	Ja
Ganztagesbetrieb	nein

Zum Schulkonzept gehört der bewegungszieherische Schwerpunkt mit fest im Schuljahresrhythmus verankerten „Spiel und Bewegungselementen“



Kooperation Tanz (Hip-Hop)



Jugend trainiert für Olympia - Schwimmen



Kooperation Sportverein



Kooperation Volleyball



Kooperation Leichtathletik



Mitgliedertage



Preisverleihung Stuttgart Sportabzeichen

# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

## Grundschule Sipplingen

Anzahl Schüler/innen: 43  
 Anzahl Klassen: 3  
 Ganztagesbetrieb: 4 Tage/Wo  
 Schulsozialarbeit: nein

### Burkhard-von-Hohenfels Schule Sipplingen

Unsere wichtigsten Bausteine im Bereich  
 Ernährung und Bewegung



Wiestorschule Gemeinschaftsschule Überlingen

# WIESTOR - LEBEN

## Gewaltprävention

Wiestor-Regeln  
nach Herrn Grüner

Klassen 1-10

**Regeln des Zusammenlebens**

- Respektieren
- Höflichkeit
- Hilfsbereitschaft
- Verantwortung
- Ehrlichkeit
- Sauberkeit
- Pünktlichkeit
- Fleiß
- Hilfsbereitschaft
- Verantwortung
- Ehrlichkeit
- Sauberkeit
- Pünktlichkeit
- Fleiß

**Regeln des Zusammenlebens**

- Respektieren
- Höflichkeit
- Hilfsbereitschaft
- Verantwortung
- Ehrlichkeit
- Sauberkeit
- Pünktlichkeit
- Fleiß
- Hilfsbereitschaft
- Verantwortung
- Ehrlichkeit
- Sauberkeit
- Pünktlichkeit
- Fleiß

**1. DIE BENIMM-REGEL**  
Im Unterricht verhalte ich mich höflich, das heißt:

- Ich bin pünktlich.
- Ich trage im Klassenzimmer Hausschuhe.
- Ich trage keine Mütze und keine Jacke.
- Ich habe keine Kaugummi und esse nicht.
- Ich beleidige weder durch Worte noch Gesten.

**2. DIE ARBEITSMATERIAL-REGEL**  
Ich habe mein eigenes, funktionsfähiges Arbeitsmaterial dabei.

**3. DIE RUHE-REGEL**  
Nach dem Ruhesignal rede ich nur, wenn ich die Erlaubnis habe.

**4. DIE STOPP-REGEL**  
Bei Stopp ist Schluss!  
Ich respektiere das Recht auf störungsfreien Unterricht.

**5. DIE ARBEITS-REGEL**  
Nach dem Signal **„AUF GEHT SI“** beginne ich mit meiner Arbeit und arbeite zügig bis zum Ende der vorgegebenen Zeit.

UND WICHTIG: **NUMMER EINE**



Wirst du, wirst du!

**Infos**

## Bewegung

Klasse 8-10

Sportprofil















# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

**Schulverbund Markdorf**

Anzahl Schüler/innen: 796  
 Anzahl Klassen: 33  
 Ganztagesbetrieb: 4 Tage/Wo  
 Schulsozialarbeit: ja

**„Gewaltfrei durchboxen“**

*Durch „Gewaltfrei Durchboxen“*

Der Name „Gewaltfrei Durchboxen“ ist ein Projekt des Schulverbunds, um gewaltfrei mit Konflikten umzugehen. Das Projekt ist ein Angebot für alle Klassen und wird von den Klassenlehrern und den Schulsozialarbeitern durchgeführt. Es besteht aus verschiedenen Workshops und Aktivitäten, die dazu beitragen, dass die Schüler lernen, wie sie Konflikte gewaltfrei lösen können. Das Projekt ist ein wichtiger Bestandteil der Gewaltprävention im Schulverbund.

**Offene Pause / Mittelstufenraum**

**1.1. Offene Angebote**

**1.1.1. Offene Pause**

Die Pause der Schulsozialarbeit ist ein Angebot für alle Schüler der 7. Klasse. In der Offenen Pause können die Schüler ihre Probleme besprechen, sich Unterstützung holen und sich an Aktivitäten beteiligen. Die Offene Pause ist ein wichtiger Bestandteil der Gewaltprävention im Schulverbund.

**Projektwochen**

**PROJEKTWOCHE GEWALTPRÄVENTION**

ZEITEN	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1. 7:45 - 8:30	Eröffnung	Ablass und Cybermobbing	Geschichte	Die rote Zora	Die rote Zora
2. 8:30 - 9:20	Ablass	Ablass und Cybermobbing	Geschichte	Die rote Zora	Die rote Zora
3. 9:40 - 10:25	Verbotenes Gewalt	Körperliche und psychische Gewalt	Die rote Zora	Die rote Zora	Die rote Zora
4. 10:30 - 11:15	Verbotenes Gewalt	Körperliche und psychische Gewalt	Die rote Zora	Die rote Zora	Die rote Zora
5. 11:30 - 12:15	Verbotenes Gewalt	Körperliche und psychische Gewalt	Die rote Zora	Die rote Zora	Die rote Zora
6. 12:30 - 13:15	Verbotenes Gewalt	Körperliche und psychische Gewalt	Die rote Zora	Die rote Zora	Die rote Zora

# Digitales Profil



ITG  
Unterricht

Arbeiten  
mit iPads



Recherche, Textarbeit,  
Lernmanager, Präsentation,  
Comic, Bild, Video,  
Tonaufnahme, Bewerten,  
Gefahren aufzeigen

## Ausstattung

- 4 iPad Koffer (16 Stück)
- Beamer mit Apple TV und Boxen im Klassenzimmer
- 4 PC Räume

**Die Digitalisierung am Schulverbund in BZM**

Die Wortschönheit „Digitalisierung“ scheint so harmlos und geläufig. Doch in der Realität ist die Digitalisierung ein Prozess, der sich über Jahre hinweg vollzieht und der die gesamte Gesellschaft betrifft. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir leben, arbeiten und lernen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen und verstehen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Zukunft gestalten verändert.

Die Digitalisierung ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir leben, arbeiten und lernen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen und verstehen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Zukunft gestalten verändert.

Die Digitalisierung ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir leben, arbeiten und lernen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen und verstehen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Zukunft gestalten verändert.

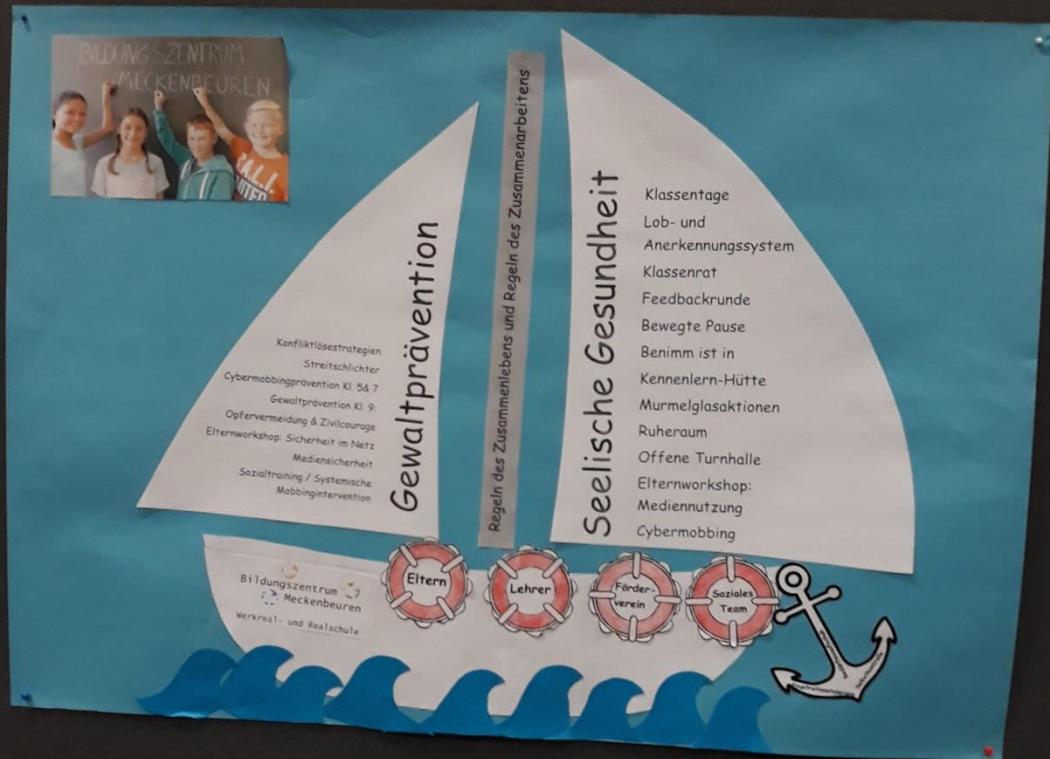
Die Digitalisierung ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir leben, arbeiten und lernen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen und verstehen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Zukunft gestalten verändert.

Die Digitalisierung ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir leben, arbeiten und lernen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Umwelt wahrnehmen und verstehen verändert. Er ist ein Prozess, der die Art und Weise, wie wir unsere Zukunft gestalten verändert.

# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

## Bildungszentrum Meckenbeuren

Anzahl Schüler/innen:	431
Anzahl Klassen:	21
Ganztagesbetrieb:	4 Tage/Wo
Schulsozialarbeit:	ja



# Plakate der Siegel-Schulen Bodenseekreis 2018

**Bodenseeschule St. Martin**

Anzahl Klassen: 18  
Ganztagesbetrieb: 4 Tage/Wo  
Schulsozialarbeit:

„Schule muss mehr  
sein als Rechnen,  
Schreiben und Lesen“



## „Wir machen Kinder stark“ Ein Projekt der Bodensee-Schule St. Martin

Wir begleiten und fördern Kinder mit diesem jahrgangsübergreifenden Projekt auf ihrem Weg zum selbstbewussten und eigenständigen Menschen.

- ❖ Stark sein im Leben
- ❖ Stark sein bei Herausforderungen
- ❖ Stark sein bei Problemen
- ❖ Stark sein gegen Süchte

### Klasse 5:

- ❖ Sozialtraining
- ❖ Zirkusprojekt



### Klasse 6:

- ❖ Medienerziehung
- ❖ MFM Projekt  
(My Fertility Matters)



### Klasse 7:

- ❖ Theaterprojekt



### Klasse 8:

- ❖ Präventionswoche  
Sucht - Gewalt



### Klasse 9:

- ❖ Jahresarbeiten



### Klasse 10:

- ❖ Tage der  
Orientierung

