

Angebote und Projekte im Themenfeld Ernährung für Schulen in BW (Schulamtsbezirk Markdorf)



Achtung! Hyperlink öffnen:

- **Strg - Taste drücken und mit der linken Maustaste den Hyperlink anklicken!**

1. Landesinitiative BeKi (Bewusste Kinderernährung)

Ordner Esspedition Schule für Klasse 1-6

BeKi-Referentin im Unterricht oder für Elternabende und Lehrerfortbildungen (es entstehen ggfs. nur Lebensmittelkosten)

www.beki-bw.de

Kontakt: Irmgard.Hofmann@bodenseekreis.de (Bodenseekreis)

Sabine.Weiland@landkreis-ravensburg.de (LKR Ravensburg)

2. EU-Schulprogramm

Es löst die bisherigen EU-Programme „Schulmilch“ und „EU-Schulobst- und -gemüse“ ab. Für Grundschulen und bei ausreichend EU-Mitteln auch für Kindergärten / Kitas.

Informationen zur Anmeldung und Teilnahme unter www.schulprogramm-mlrbw.de

Schulprogramm-Lieferant z.B. www.kob-bavendorf.de

Pädagogische Begleitung durch BeKi- Referentinnen (Kontakt s. Pkt. 1.) nach Rücksprache möglich.

3. Lernort Bauernhof

Lerngang für alle Klassen möglich (geringe Kosten)

www.lernort-bauernhof-bodensee.de (Bodenseekreis)

http://www.lob-bw.de/index.php?article_id=63 (Landkreis Ravensburg)

4. GemüseAckerdemie

Anbau und Vermarktung von Gemüse auf einem Acker bzw. einer geeigneten Fläche in der Nähe. Unterstützung, Fortbildung, Materialien für Lehrkräfte.

Begleitung durch einen ehrenamtlichen AckerMentor. Werden Sie AckerSchule!

<http://www.gemueseackerdemie.de/>

5. Landesinitiative MACH'S MAHL

Erlebnisorientierte Veranstaltungen in der Freizeit oder Projekt- und Gesundheitstage in Schulen für Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren und Lehrkräfte (es fallen nur Lebensmittelkosten an).

www.machs-mahl.de

6. Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben

Unterrichtsmodule, Lernwerkstätten, Workshops etc.

www.ernaehrung-oberschwaben.de

7. Komm mit in das Gesunde Boot – Grundschule und Förderschule

2 Ordner mit Arbeitsmaterial für Klasse 1-4

3 Fortbildungstage über Multiplikatorinnen (jährlich) (keine Kosten)

E-Mail: roleder@gesundes-boot.de (Bodenseekreis)

E-Mail: heberling@gesundes-boot.de (Landkreis Ravensburg)

www.gesundes-boot.de

8. Klasse 2000

Arbeitsmaterial für UE und externe Fachfrau (für 3 UE/Jahr)
(Pate zur Übernahme der Kosten i.H. von 200 € pro Jahr nötig)
Aktuell 2018: Förderung über AOK und BZgA möglich.

www.klasse2000.de

9. fit4future powered by DAK-Gesundheit

Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Brainfitness und Lehrergesundheit.

Begleitung und Coaching der Schule über drei Jahre, inkl. Lehrer-Workshops, Materialien, Aktionstag,...

Bewerbung und Informationen unter: <https://www.fit-4-future.de/>

10. Trinken im Unterricht (Verband Deutscher Mineralbrunnen e. V.)

Informationsmaterialien für Schüler, Lehrer und Eltern zum Thema Trinken.

<http://www.trinken-im-unterricht.de/>

11. Verbraucherzentrale

Material zu „Lebensmittel und Ernährung“

www.vz-bw.de

Schulportal für Verbraucherbildung

www.verbraucherbildung.de

12. Ernährungsführerschein

Arbeitsmaterial (Ordner) für Klasse 3 (Kosten 40 €)

<https://www.bzfe.de/inhalt/ernaehrungsfuehrerschein-3773.html>

13. SchmExperten

SchmExperten im Klassenzimmer, Klasse 5-6 (Kosten 40 €)

SchmExperten in der Lernküche, Klasse 6-8 (Kosten 55 €)

<https://www.bzfe.de/inhalt/schmexperten-3470.html>

14. Ich kann kochen! (Sarah Wiener Stiftung und BARMER)

Eine Initiative der praktischen Ernährungsbildung für Kinder (3-10 Jahre). Pädagogische Fachkräfte können sich kostenfrei zum Genussbotschafter qualifizieren, um eigenständig Kinderkochkurse anzubieten und Ernährungsbildung zu betreiben.

<https://ichkannkochen.de/>

15. Die Besseresser – Das Projekt zum Anbeißen

Fortbildung für Schulprojekt

[http://www.naju-](http://www.naju-bw.de/unsere_projekte/besseresser/besseresser_projektvorstellung.php)

[bw.de/unsere_projekte/besseresser/besseresser_projektvorstellung.php](http://www.naju-bw.de/unsere_projekte/besseresser/besseresser_projektvorstellung.php)

16. Bildungsmaterial "Der Held vom Feld"

Bildungsangebot zu den Themen regionale und saisonale Lebensmittel, Klimaauswirkungen unserer Ernährung, Vermeidung von Lebensmittelabfällen. Spielerische Zugänge zum Thema Gemüse für die Klassen 6 bis 8 (ab ca. 12 Jahre). Vier Unterrichtsstunden (möglichst zwei Doppelstunden).

Materialien zum Herunterladen: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/ernaehrung-schule2/heldvomfeld>

17. Mausini Tanz-Theater-Schule

Kindertheater und Fortbildungsangebote (Kosten lt. Anbieter)

- „Gesund und fit“ – Mitspieltheater zu kindgerechter Ernährung, Mundhygiene, Werteerziehung (Kl. 1-4)
- „Mutig + fair + gesund“ – Mitspieltheater zur Gewaltprävention und gesunden Ernährung (Kl. 1 und 2)

www.mausini.com

18. Bildungsangebote für nachhaltige Entwicklung

Projekte mit Bezug zu Gesundheit/Ernährung/Wasser (Umwelt, globales Denken, Fair trade, usw.)

www.bne-kompass.de/bildungsangebote

19. Schulgarten

Leitfaden „Gärtnern macht Schule – Ein Leitfaden für Schulgärten“ mit Anregungen für den Unterricht und zur Weiterverarbeitung der geernteten Produkte.

www.schulgaerten-bw.de

Flyer: https://www.bag-schulgarten.de/fileadmin/BAG-Schulgarten/Bundeslaender/Baden-Wuertt/Schul-Gaerten_BW/FlyerFuerDruck.pdf

20. Landeszentrum Ernährung Baden-Württemberg, Kita- und Schulverpflegung

Unterstützung, Beratung, Material, Prozessbegleitung

www.landeszentrum-bw.de

21. Schule + Essen = Note 1

Die Broschüre „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) informiert über die pädagogischen, kulturellen und schulorganisatorischen Rahmenbedingungen für ein erfolgreiches Verpflegungskonzept sowie die Gestaltung der Verpflegung. Für Einrichtungen ist eine Zertifizierung durch die DGE möglich.

www.schuleplusessen.de

22. Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit

Projekte zur Zahngesundheit und Ernährung

<https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/gesundheit/zahngesundheit/regionale-arbeitsgemeinschaft-zahngesundheit/aufgaben/> (Bodenseekreis)

<http://www.lagz-bw.de/lagz/2.Arbgem/Ravensburg/home.php> (Landkreis Ravensburg)

23. ScienceKids – Gesundheit entdecken

Gesundheitsförderung im Lebensraum Schule. Handlungsorientierte Gesundheitsbildung durch Entdecken und Experimentieren. Bildungsplankonforme Unterrichtsmaterialien, die ohne großen Aufwand von den Lehrkräften eingesetzt werden können. Schwerpunktthemen sind Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Vorteil: Aufbau in Modulform. Auswahl von Einzelthemen möglich. Kostenfrei, für alle Schularten von den Klassen 1 – 10.

Infos unter: www.sciencekids.de, direkter Kontakt über: birgit.sorg@bw.aok.de oder Telefon: 0751 371-209

24. Schlemmerbande – Die Genussentdecker (AOK und Meistervereinigung
Gastronom Baden-Württemberg e.V.)

Initiative zur Gründung einer „Schlemmerbande“ in der Region für Kinder (10 – 12 Jahre). Das Programm läuft ca. ein Jahr. Am Ende des Jahres kochen die Teilnehmenden für ihre Eltern und erhalten ein Zertifikat.

<http://www.schlemmerbande.de/>

**25. „stark.stärker.WIR“ – Team der Präventionsbeauftragten
des Regierungsbezirks Tübingen für den Schulamtsbezirk Markdorf**

Beratung, Prozessbegleitung und schulinterne, sowie regionale Fortbildungen.
Alle Angebote sind kostenlos. Weitere Infos unter:

<http://lehrerfortbildung-rpt.de> und LFB-Online

www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Regionalteam Markdorf (E-Mail): praevention-mak@km-bw.net

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

- Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, E-mail:
christine.topcu@bodenseekreis.de Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836
- Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, E-mail: siegel@rv.de

Zuletzt aktualisiert am 27.04.2020 (Topcu)