

Angebote im Themenbereich
Gesundheit am Arbeitsplatz
für Schulen (Schulamtsbezirk Markdorf)



1. Staatliches Schulamt Markdorf, Untere Schulaufsichtsbehörde

www.schulamt-markdorf.de

2. Schulpsychologische Beratungsstelle in Markdorf und Ravensburg

Gruppensupervisionen, Fallbesprechungsgruppen und Fortbildungen
(z. B.: „Achtsamer Umgang im Kollegium“).

http://schulamt-markdorf.de/Lde/794005_794361_2471179_1908082

3. Infoportal „Arbeits- und Gesundheitsschutz für Lehrkräfte in Baden-Württemberg“

<http://www.arbeitsschutz-schule-bw.de/Lde/forum>

4. Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW)

Fragen rund um die gesetzliche Unfallversicherung und zum Arbeits- und Gesundheitsschutz.

E-Mail: Info@ukbw.de

www.uk-bw.de

5. B.A.D. GmbH

Unterstützung und Beratung zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz durch den Berufsgenossenschaftlichen Arbeitsmedizinischen Dienst (B.A.D.).

Im Rahmen der Kooperation „Sicher gesund.“ werden folgende Themen angeboten: Gesundheitsförderung, Arbeitsplatzanalysen, orientierende Messungen, Workshops, Vorsorge, Ergonomie usw.

Arbeitsmedizin: E-Mail bbl-bw@bad-gmbh.de

Sicherheitstechnik: E-Mail: sbl-bw@bad-gmbh.de

www.bad-gmbh.de/sicher_gesund/willkommen.html

**6. „stark.stärker.WIR“ - Team der Präventionsbeauftragten
des Regierungsbezirks Tübingen für den Schulamtsbezirk Markdorf**

Beratung, Prozessbegleitung und regionale und abrufbare, schulinterne Fortbildungen zur Prävention gesundheitlicher Belastungen für Lehrkräfte. Themen können z. B. sein: „Stressbewältigung“, „Resilienz“, „Gewaltfreie Kommunikation“.

Alle Angebote sind kostenlos. Weitere Infos unter:

<http://lehrerfortbildung-rpt.de> und LFB-Online

www.kontaktbuero-praevention-bw.de

Regionalteam Markdorf (E-Mail):

praevention-mak@km-bw.net

7. Lehrerfortbildungsserver LFB-online (Lehrgesund)

http://lehrerfortbildung-bw.de/fb_orga/lfbonline/

8. LehrerInnen Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell

„Lehrer-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell“ sind eine gesundheitsfördernde Maßnahme zur Stärkung der Beziehungskompetenz von Lehrkräften. Sie richten sich an Lehrerinnen und Lehrer an öffentlichen Schulen und Schulkindergärten in Baden-Württemberg. Das Angebot kann als fortlaufender Kurs mit sechs Terminen oder als Kompaktkurs und Folgetreffen gestaltet werden. Coachinggruppen werden nach Ende der Anmeldefrist wohnortnah gebildet.

<https://lehrer-coachinggruppen.de/>

9. Seminare von Mausini®

Selbsterfahrungs-Workshops für „Körpersprache, Stimme und Humor“ sowie Seminare zur Stimmbildung (Stimmenfaltung, -schulung, -training) (Kosten auf Anfrage).

<http://www.mausini.com/seminare/>

10. fit4future, powered by DAK-Gesundheit

Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Brainfitness und Lehrergesundheit.

Begleitung und Coaching der Schule über drei Jahre, inkl. Lehrer-Workshops, Materialien, Aktionstag,...

Bewerbung und Informationen unter: <https://www.fit-4-future.de/>

11. „MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln“:

Unterrichts- und Schulentwicklungsmodulare zur Förderung von Wohlbefinden und psychischer Gesundheit von SchülerInnen und Lehrkräften

<http://www.mindmatters-schule.de/>

12. Gesunde Schule – Programme der Krankenkassen*

Einige Krankenkassen gewähren auf Antrag finanzielle und informative Unterstützung bei der Entwicklung eines nachhaltigen Konzepts zur Gesundheitsförderung in der Schule. Zum Beispiel:

Die Techniker:

<http://www.tk.de/tk/vorsorge-und-frueherkennen/gesunde-lebenswelten/gesunde-schule/39340>

BARMER:

<https://www.barmer.de/gesundheitscampus/gesundheitswelten/schulen/auf-dem-weg-zu-einer-gesunden-schule/weg-zur-gesunden-schule-3804>

Hinweis: Diese Linksammlung ist nicht abschließend, bitte recherchieren Sie bei Ihrer Krankenkasse nach weiteren Möglichkeiten.

* „Einen zentralen Stellenwert für Gesundheitsförderung und Prävention nimmt der § 20 SGB V ein. Er schreibt für die Krankenkassen eine Orientierung auf Prävention und Gesundheitsförderung fest: Erstens sollen die Krankenkassen Leistungen zur primären Prävention vorsehen, die insbesondere sozial bedingte gesundheitliche Ungleichheiten vermindern helfen. [...] Zur Umsetzung des gesetzlichen Präventionsauftrags legten die Spitzenverbände der Krankenkassen gemeinsame und einheitliche Handlungsfelder und Kriterien fest. Dabei konzentrieren sie sich zum einen auf den so genannten individuellen Ansatz, der sich am Einzelnen und seinem Gesundheitsverhalten orientiert, zum anderen auf den Setting-Ansatz, der präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen in bestimmten Lebensbereichen wie beispielsweise der Kindertagesstätte und der Schule umfasst.“

(www.gbe-bund.de, 11.01.2016)

13. Gesundheit am Arbeitsplatz, Gesunde Schule

Siegel Gesunde Schule (Information und Vermittlung)

www.siegel-gesunde-schule.de

Kontakt für Rückfragen, Anregungen oder Änderungen zu dieser Liste:

Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, E-mail: christine.topcu@bodenseekreis.de
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Anika Hemme, Tel.: 0751 85 5362, E-mail: anika.hemme@landkreis-ravensburg.de
Landratsamt Ravensburg, Gesundheitsamt, Koordination Gesunde Schule

Zuletzt aktualisiert am 25.09.2018 (Topcu)