



**Projekt**

**„Mädchen, Frauen, meine Tage“ (MFM)**

Workshop nur für Mädchen:

- außerschulisch 6 Stunden
- im Unterricht 6 Schulstunden
- Kosten des Workshops: 220 €
- Elternabend (80 €)



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Lissi Traub**, Tel.: 07542 953345, lissi.traub@perle-ev.de

**„Männer für Männer“ (MFM)**

Workshop nur für Jungen:

- außerschulisch 6 Stunden
- im Unterricht 6 Schulstunden
- Kosten des Workshops: 220 €
- Elternabend (80 €)



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Lissi Traub**, Tel.: 07542 953345, lissi.traub@perle-ev.de

**Workshop/Projekt**

**Pro Familia**

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung:

- Beratung bei sexuellen Übergriffen unter Kindern.
- Workshops für Mädchen und Jungen
- Sexualpädagogik für Klassen, Eltern und Lehrer

**Pro Familia**, Reichenaustraße 5a, 78467 Konstanz  
Tel.: 07541 26390, konstanz@profamilia.de

**Impressum**

**Herausgeber:** Landratsamt Bodenseekreis  
Gesundheitsamt  
**Verantwortlich:** Christine Topcu  
**E-Mail:** christine.topcu@bodenseekreis.de  
**Telefon:** 07541 204-5836  
**Stand:** 3. Auflage, 2014



**Projekt**

**Gesundheitsamt**

Mach-Mit-Parcours für Klasse 9 und 10

Der interaktive Parcours fördert die Auseinandersetzung mit Themen wie Methoden der Schwangerschaftsverhütung, Ansteckungsrisiken bei sexuell übertragbaren Krankheiten, Sprechen über Sexualität, Safer Sex, AIDS und vieles mehr. Vorausgesetzt wird, dass bereits Unterrichtsstunden zur Sexuaufklärung stattgefunden haben. Mit dem Parcours ist es möglich vorhandenes Wissen zu festigen, eventuelle Lücken zu schließen und Irrtümer zu besprechen. Der Parcours wird von Fachleuten geleitet.

**Gesundheitsamt**

Christine Topcu  
Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 204-5836, christine.topcu@bodenseekreis.de

Nähere Infos finden Sie auf der Webseite [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de) unter der Rubrik „Siegel“ > „Themenbereiche“ > „Körperbewusstsein und Sexualität“ (siehe Flyer „Interaktiver Parcours“).

**Material/Ausleihe**

**Gesundheitsamt**

**Kostenlose Ausleihe eines Aufklärungskoffers:** Inhalt des Koffers sind Schwangerschaftsverhütungsmittel (Kondome, Diaphragma, Portiokappe, Spirale, ...) sowie ein Spekulum und vier Penismodelle.

Ihre Ansprechpartnerin im Gesundheitsamt:  
Christine Topcu, Tel.: 07541 204-5836, christine.topcu@bodenseekreis.de

**Fächerübergreifende Unterrichtsmappe zum Thema „Sexualität und Aufklärung“ für die Sekundarstufe I**

Autor: Manfred Putz,  
Herausgeber: condomi health international GmbH, Köln

Die Unterrichtsmappe beschäftigt sich in elf Unterrichtseinheiten mit dem Thema Sexualität und Aufklärung. Die vielfältigen Materialien enthalten neben didaktischen Hinweisen auch eine Vielzahl an Kopiervorlagen und Arbeitsblätter.

Sie ist kostenlos herunterladbar unter:  
[www.unterrichtsmappen.care-line.de/sekundarstufe1](http://www.unterrichtsmappen.care-line.de/sekundarstufe1)

**Unterricht**

**ÄGGF - „Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau e. V.“**

**Nur für Mädchen!!!**

Neunzigminütiger Schulunterricht

Ziel ist es Fragen von Mädchen und jungen Frauen zu beantworten und ihr Wissen zu verbessern. Wir sprechen über Pubertätsentwicklung, Zyklus und Menstruation ebenso wie über Freundschaft, Liebe, Schwangerschaft, Verhütung und sexuell übertragbare Krankheiten.

[www.aeggf.de](http://www.aeggf.de)



**Urologische Gemeinschaftspraxis am Klinikum Friedrichshafen**

**Nur für Jungs!!!**

Neunzigminütiger Schulunterricht

Bei dieser Veranstaltung können die Ärzte der Urologischen Gemeinschaftspraxis Friedrichshafen für einen neunzigminütigen Schulunterricht angefragt werden. Sie sprechen mit den Jungen über die Veränderung des Körpers in der Pubertät, Sexualität, Hygiene, Freundschaft, Liebe und sexuell übertragbare Krankheiten. Der Unterricht setzt sich zusammen aus einem Vortrag seitens der Ärzte und einem offenen Austausch bei dem die Jungen alles fragen dürfen zum Thema „Erwachsen werden“ und „Sexualität“.

**Urologische Gemeinschaftspraxis Friedrichshafen mit Klinik für Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie im Klinikum Friedrichshafen**  
Röntgenstraße 14, 88048 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 38730  
[www.urologie-fn.de](http://www.urologie-fn.de)



**Materialbestellung**

**Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

Kostenlose Medien und Unterrichtsmaterialien:  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Sexualpädagogische Angebote für Schulen**





Workshop/Unterricht

**Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Mögliche Themen für die Arbeit

... mit Jugendlichen:

- Liebe - Beziehung - Sexualität
- Verhütungsmethoden, Schwangerschaft und Geburt
- Ungeplante Schwangerschaft - Schwangerschaftsabbruch

... in der Grundschule:

- Prävention gegen sexuellen Missbrauch.

... mit Eltern:

- Pubertät und Sexualität, Kommunikation in der Familie

Gerne geben wir Lehrern auch Anregungen für die Gestaltung von Unterricht oder Elternabenden zum Thema Sexualität und Pubertät.

**Psychologische Familien- und Lebensberatung**

Petra Ebeler  
Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 3000-0, pb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

**Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**

Alexandra Schmucker, ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Wir empfehlen eine frühzeitige Planung und Anfrage, da unsere Kapazitäten begrenzt sind.

Offene Jugendarbeit

**Jugendinfo im Jugendzentrum MOLKE**

Die Jugendinfo bietet Erstberatung, Informations- und Arbeitsmaterialien zu den Themen Sexualität, Aufklärung, Verhütung und vieles mehr. Zudem können Schulklassenaktionen zu diesen Themen angeboten und Räume für Schulklassen und Fortbildungen zur Verfügung gestellt werden.

**Jugendinfo im Jugendzentrum MOLKE**

Karo von Dewitz  
Meisterhofener Straße 11, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 386730, jugendinfo@friedrichshafen.de  
www.molke-fn.de

Workshop/Unterricht

**Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

**Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

Als Ergänzung zu Ihrem sexualpädagogischen Unterricht bieten wir Ihnen folgende Themen an:

- „Sexualität“ - Schwerpunkt Verhütungsmittel und -methoden
- „Schwanger! Und jetzt?“
  - Mutter und Vater werden
  - Verantwortung für ein Kind
  - Schwangerschaftsabbruch?

**Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

Sabine Hornig, hornig@diakonie-rv.de  
Dagmar Neuburger, neuburger@diakonie-rv.de  
Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 32300

Projekt

**Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

**Projekt zur Sexualprävention**

**„Aufgepasst und nachgedacht“ Babybedenzeit**

Mit dem Projekt wollen wir einen bewussten Umgang mit den Themen Liebe und Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Schwangerschaft und Verantwortung für ein Kind erreichen. Es wird mit Babysimulatoren gearbeitet.

**Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

Sabine Hornig, hornig-fn@diakonie-rv.de  
Dagmar Neuburger, neuburger@diakonie-rv.de  
Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 32300

Nähere Infos finden Sie auf der Webseite [www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de) unter der Rubrik „Familie & Kinder“ > „Programm-mobile“.



Workshop/Unterricht

**Caritasverband fürs Dekanat Linzgau**

**Katholische Schwangerschaftsberatung**

Mögliche Themen für die Arbeit

... in der Grundschule:

- Mädchen sein, Junge sein.
- Mein Körper - Veränderungen in der Pubertät.
- Angenehme und unangenehme Gefühle.
- Mein Körper gehört mir.
- Sexualität

... mit Jugendlichen:

- Mann sein, Frau sein, ich sein.
- Liebe - Beziehung - Sexualität
- Verhütung



**Katholische Schwangerschaftsberatung**

Stephanie Morath u. Christine Mezger  
Jahnstraße 3, 88662 Überlingen  
Tel.: 07551 8303-0, stephanie.morath@caritas-linzgau.de

**Psychologische Beratungsstelle**

Mögliche Themen für die Arbeit:

... in der Grundschule:

- Starke und selbstbewusste Kinder - Prävention gegen sexuellen Missbrauch

... mit Jugendlichen:

- Pubertät und Sexualität
- Schönheitsideale
- Clique ist wichtig - ich auch.

... mit Eltern:

- Pubertät und Sexualität

... mit Lehrer/innen:

- Anregung für die Gestaltung von Unterricht und Elternabenden zum Thema Sexualität und Pubertät.

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche:**

Bernadette Lembke  
Mühlbachstraße 18, 88662 Überlingen  
Tel.: 07551 30856-0, bernadette.lembke@caritas-linzgau.de

Kosten auf Anfrage. Wir bitten um frühzeitige Anfrage und Planung.

Workshop/Unterricht

**Diakonisches Werk Überlingen**

**Schwangerenberatung - Schwangerschaftskonfliktberatung**

Auf Anfrage stehen wir Ihnen zum sexualpädagogischen Unterricht als Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

**Dienststelle Überlingen**

Elke Riedel  
Christophstraße 31, 88662 Überlingen  
Tel.: 07551 918990, e.riedel@diakonie-ueberlingen.de

**Außenstelle Markdorf**

Kristina Geiger  
Weinsteig 1, 88677 Markdorf  
Tel.: 07544 91172, k.geiger@diakonie-ueberlingen.de

