



## SIEGEL LETTER Nr. 23 – Jan. 2019

*Sehr geehrte Leserinnen und Leser,*

*heute erreicht Sie der SiegelLetter verbunden mit den besten Wünschen für das Jahr 2019.*

*Es freut uns, dass wir im vergangenen Herbst 17 Siegelschulen auszeichnen konnten und hoffen, dass unser Unterstützungsangebot, unsere Empfehlung und nicht zuletzt die mit dem Siegel vergebene Geldprämie zur Weiterentwicklung der Maßnahmen zur Gesundheitsförderung beitragen.*

*Für Fragen rund ums Thema „Gesunde Schule“ können Sie auf uns zukommen oder informieren Sie sich im Internet unter [www.siegel-gesunde-schule.de](http://www.siegel-gesunde-schule.de). Viel Freude und Erfolg, sowie Gesundheit!*

Ansprechpartnerin für Informationen rund um „Siegel Gesunde Schule“ ist Christine Topcu, Gesundheitsamt Bodenseekreis, E-Mail: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de), Tel.: 07541 204 5836.

### Mediation und Tatausgleich 2019

Die zehntägige Fortbildungsreihe „Mediation und Tat-Ausgleich“ ist ein grundlegender Baustein des Gesamtkonzeptes von „Konflikt-KULTUR“ zum „Gut Arbeiten“ und „Zusammen Leben“ in der Schule. Mediation und Tat-Ausgleich sind Rituale zur Konfliktbearbeitung, die soziale und emotionale Entwicklungsschritte ermöglichen. Kinder und Jugendliche lernen sich konstruktiv mit anderen auseinanderzusetzen und sich gewaltfrei zu wehren. Ziel ist die Lösung von einseitig und von beidseitig verursachten Konflikten.

**Referent:** Alexander Bundschuh, AGJ Freiburg

**Ort:** Gemeindesaal St. Nikolaus, Friedrichshafen

**Zeitraum:** 26./27.3.2019, 20./21.5.2019, 24./25.6.2019,  
17./18.9.2019, 21./22.11.2019

**Konflikt-KULTUR**  
Demokratie | Bildung | Prävention

**Kosten:** Aufgrund der Förderung über Landratsamt Bodenseekreis (Bildungsregion, Suchtprophylaxe, Gesundheitsamt) in Kooperation mit der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben fällt für die Teilnehmenden aus dem Bodenseekreis die reduzierte Teilnahmegebühr von 140 € (statt regulär 890 €) an. Es sind nur noch wenige Plätze frei.



Info und Anmeldung bis 26.02.2019 per E-Mail unter: [christine.topcu@bodenseekreis.de](mailto:christine.topcu@bodenseekreis.de).

### Komm mit in das gesunde Boot - Grundschule

Das Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ verfolgt Ziele und Inhalte des Bildungsplans für die Grundschule. Folgende Kompetenzen sollen Kinder erwerben:

➤ sich ausreichend bewegen, ihre Freizeit sinnvoll gestalten und sich gesund ernähren.

Mit den Arbeitsmaterialien (Ordner) von „Komm mit in das gesunde Boot“ wird die Wissensvermittlung für Lehrkräfte erleichtert. Darüber hinaus geht es immer darum Handlungsalternativen aufzuzeigen und gesundheitsfördernde Verhaltensweisen zu erleben.

Seit Herbst 2018 sind auch Materialien für den Ganztag erschienen. Sie umfassen die Themen:

- Pausen-) Spiele für Drinnen und Draußen
- Spielgeräte selber herstellen
- Medienkompetenzförderung
- Rezepte für die (Mittags-)Pause, Koch-AGs, Projekttag usw.
- Übungen zur Entspannung und Achtsamkeit



Schulen können sich jederzeit anmelden, wenn sie eine Fortbildung im Kollegium (kostenlos) wünschen.

Das Programm wird von der Baden Württemberg Stiftung finanziert.

Infos und Anmeldung bei Gisela Roleder (Multiplikatorin), E-Mail: [gisela.roleder@gmx.de](mailto:gisela.roleder@gmx.de)

### Hass ist keine Meinung!

„Sich den Hassreden im Netz entgegenzustellen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Hier sind Eltern und pädagogische Fachkräfte vor allem in ihrer Vorbildrolle gefragt.“ Neue Infos bei Klicksafe!

Zum Download unter: <https://www.klicksafe.de/themen/problematische-inhalte/hate-speech/>



### Prävention sexualisierter Gewalt an der Schule

In einer Tagung für Fachkräfte, Fachverantwortliche sowie Träger von Schulsozialarbeit wird thematisiert, wie Schutzkonzepte zur Prävention sexualisierter Gewalt an Schulen entwickelt werden können. Die Rolle der Schulsozialarbeit steht dabei im Fokus, da sie an der Schule eine wichtige Funktion in diesem Prozess innehaben kann. Veranstalter sind: AJS, KVJS und GEW. Auf dem Programm stehen:

- ❖ „Schutzkonzepte in Verantwortung von Schulen – gemeinsam Schutz herstellen“ (Impulsvortrag)  
Prof. Dr. phil. Mechthild Wolff
- ❖ Im Gespräch mit Hochschule und Fachberatungsstelle (Wissenschaft trifft Praxis)
- ❖ Akteure berichten vom Entstehungsprozess eines Schutzkonzepts an einer Schule (good practice)
- ❖ Austausch und erste Ideen für die eigene Einrichtung (moderiertes World Café)

Die Veranstaltung findet am **Donnerstag 4.4.2019** im Hospitalhof Stuttgart statt.

Information und Anmeldung bis zum 28.02.2019 unter [www.ajs-bw.de](http://www.ajs-bw.de).

Im Zusammenhang mit der Ausstellung „echt krass“, einem interaktiven Parcours zur Prävention sexueller Grenzverletzungen unter Jugendlichen möchten wir auf 2 aktuelle Broschüren hinweisen:

„**Jetzt hör endlich auf!**“ Dokumentation des Fachtags am 18. Okt. 2017, zum [Download](#)

„**Prävention sexualisierter Gewalt**“, Heft 2-2018, FORUM Sexualaufklärung und Familienplanung der BZgA, zu bestellen unter <https://www.bzga.de/infomaterialien/fachpublikationen/forum-sexualaufklaerung/>

### Prävention und Gesundheitsförderung im Fachunterricht

„Prävention und Gesundheitsförderung zielen auf die Förderung von Lebenskompetenzen und die Stärkung von persönlichen Schutzfaktoren ab. Kinder und Jugendliche sollen dabei unterstützt werden, altersspezifische Entwicklungsaufgaben bewältigen zu können. Eine Voraussetzung dafür ist auf Seiten der Erwachsenen eine Haltung, die es Kindern und Jugendlichen ermöglicht, sich im täglichen Handeln als selbstwirksam zu erleben.“ Zitiert aus [www.schule-bw.de](http://www.schule-bw.de).

Auf der Website des Landesbildungsservers findet man auf dem Pfad Themen & Impulse → Leitperspektiven → Prävention & Gesundheitsförderung die Rubrik „**Primärprävention**“ mit interessanten Arbeitsmaterialien und Erläuterungen zur Umsetzung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“ im Fachunterricht.

- Unterrichtsbeispiele für das Fach **Mathematik in der Grundschule** – Klasse 1 unter besonderer Berücksichtigung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“
- Unterrichtsbeispiel für das Fach **BNT SEK I, Gymnasium – Klassen 5/6** unter besonderer Berücksichtigung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“
- Unterrichtsbeispiel für das Fach **Sport SEK I, Gymnasium – Klassen 5/6** unter besonderer Berücksichtigung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“

Link zur Website: <http://www.schule-bw.de/themen-und-impulse/leitperspektiven/praevention-und-gesundheitsfoerderung/primaerpraevention>

### Fortbildungen „stark.stärker.WIR“ im Frühjahr/Sommer 2019

- 25.02.2019 **Onlinesucht und Cybermobbing** (Lehrg.nr.: 901 958 56)
- 27.02. und 10.04.2019 **Wirksame Klassenführung** (überregional) (Lehrg.nr.: 901 953 64)
- 18.03.2019 **Regionaler Arbeitskreis (RAK) Prävention Bodenseekreis** zum Thema „**Gesundheitsförderung**“ in Tettngang (Lehrg.nr.: 901 957 66)
- 03.04. – 05.04.2019 **Grundlagenseminar für Präventionskräfte** (überregional) (Lehrg.nr.: 901 953 37)
- 14.01.2019: **Stopp – Das geht auch anders! Eine humorvolle Haltung als Konfliktstrategie in der Schule** (überregional) (Lehrg.nr.: 879 940 29)



Informationen: <http://lehrerfortbildung-rpt.de>.

Anmeldung: jeweils bis 4-6 Wochen vor dem Termin (Meldeschluss beachten!) über LFB-Online.

Schulinterne Abrufveranstaltungen (SCHILF) erfragen Sie unter: [praevention-mak@km-bw.net](mailto:praevention-mak@km-bw.net).