



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wir möchten Sie bereits heute auf den neuen Bewerbungszeitraum September - Dezember 2014 für die Verleihung des Siegels Gesunde Schule 2015 aufmerksam machen. In diesem Zeitraum können wir Sie auf Wunsch bei der Antragstellung beraten. Für die Beantragung eines neuen Siegels fordern Sie bitte Bewerbungsunterlagen bei uns an oder laden diese über die Homepage www.siegel-gesunde-schule.de herunter. Der endgültige Abgabetermin ist der 31.12.2014.

Wir würden uns freuen, wenn sich wieder einige neue Schulen auf den Weg machen und sich auszeichnen lassen für Gesunde Schule.

Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, christine.topcu@bodenseekreis.de.

neu: Siegel
Bewerbungszeitraum
Sept. – Dez. 2014

Multiplikatorenfortbildung *bauchgefühl*

Essstörungen zählen im Kindes- und Jugendalter zu den häufigsten chronischen Gesundheitsproblemen. 21,9 % der 11- bis 17-Jährigen zeigen einzelne Symptome eines gestörten Essverhaltens. Angesichts dieser Entwicklung wird die Notwendigkeit deutlich, der Entstehung von Essstörungen frühzeitig entgegenzuwirken.

Um Pädagogen in weiterführenden Schulen dabei zu unterstützen, bieten die Suchtprävention und die Gesundheitsförderung des Landratsamtes Bodenseekreis in Kooperation mit der BKK Gildemeister Seidensticker eine Fortbildung an. Diese richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer sowie Schulpsychologen und Schulsozialarbeiter, die mit Schülern der Klassenstufen 6 - 9 arbeiten. Referentin ist Frau Maja Schrader, Master of Public Health, vom Team Gesundheit der BKK, die das Programm *bauchgefühl* konzipiert haben. Die Veranstaltung findet statt

am **Mittwoch 21. Mai 2014 von 14.00 – 17.30 Uhr,**

im **Bildungshaus Schloss Hersberg, Immenstaad/Bodensee.**

Informationen und Anmeldung **bis zum 2.5.2014** bei christine.topcu@bodenseekreis.de.

Vortrag „Die Kunst der Grenzziehung. Konsequenz erziehen - erfolgreich erziehen“

Grenzen zu setzen, ist eine der wichtigsten erzieherischen Aufgaben, denn Kinder und Jugendliche wollen wissen, wie weit sie gehen können. Grenzen geben ein Gefühl der Sicherheit und Orientierung. Kinder und Jugendliche brauchen Erwachsene, die durch Regeln und Rituale, Halt und Geborgenheit vermitteln. Sie müssen wissen, was von ihnen erwartet wird und was erlaubt ist und was nicht. Der Referent Thomas Grüner ist Diplom-Psychologe. Nach mehrjähriger Tätigkeit im Kinder und Jugendschutz, gründete er das Freiburger Institut für Konflikt-Kultur. Er arbeitet seit Jahren mit Kindern aller Altersstufen und bildet bundesweit Fachkräfte aus. Zu seinen Veröffentlichungen zählen die Bücher „Die kleine Elternschule“, „Bei STOPP ist Schluss!“ und „Das mach ich wieder gut!“. Der Vortrag wird kostenfrei angeboten von der Schulsozialarbeit Friedrichshafen und dem Gesundheitsamt Bodenseekreis und richtet sich an Eltern, Fachkräfte und Interessierte. Keine Anmeldung erforderlich.

Wann: Montag 5. Mai 2014 um 20.00 Uhr

Wo: Karl-Maybach-Gymnasium (Cinema), Maybachplatz 2, 88045 Friedrichshafen

Informationsflyer „Legal Highs“

Seit einigen Jahren tauchen auch in unserer Region vermehrt sogenannte „Legal Highs“ auf. Dabei handelt es sich um psychoaktive, meist synthetische Substanzen, die in Form von Räuchermischungen und Badesalzen auf den Markt gebracht werden. Die Aufklärung über „Legal Highs“ ist eine sensible Angelegenheit. Denn die Gefahr, dass Jugendliche erst durch Informationsmaterialien auf „Legal Highs“ aufmerksam und neugierig gemacht werden, ist groß. Begünstigt wird dieses Interesse durch die billige und einfache Verfügbarkeit über das Internet. Die Nachahmungsgefahr ist deshalb sehr hoch. Das Suchthilfenetzwerk Bodensee-Oberschwaben hat einen entsprechenden Informationsflyer für Multiplikatoren erstellt, die Eltern oder Jugendlichen zu dieser Thematik beraten. Der Flyer ist erhältlich im Landratsamt Bodenseekreis bei Wiltrud Bolien, wiltrud.bolien@bodenseekreis.de.



Akzeptanz der Schulverpflegung

Die **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung** Baden Württemberg ist umgezogen.

Neue Adresse: Fabrikstraße 6, 73728 Esslingen, Telefon: 0711 230652-60

- **Umfragen zur Zufriedenheit = Lösungsansätze für die Akzeptanz der Schulverpflegung**

Im Rahmen der Promotion zur Optimierung der Ernährung in schulischen Einrichtungen wurden in der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung BW Fragebögen zur Zufriedenheit für Schüler/innen, Lehrkräfte und Eltern erstellt. Nun steht zur Auswertung der Fragebögen ein EXCEL- Tool zur Verfügung und eine Anleitung zur Auswertung ergänzt das neue Fragebogenpaket. Das erhalten Sie auf Anfrage unter schule@dge-bw.de.

- **Tag der Schulverpflegung 16.10.2014**

Beteiligen Sie sich am Tag der Schulverpflegung am 16. 10. 2014 an einer Mitmachaktion der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung BW oder gewichten das Essen an der Schule, an diesem Tag unter Beteiligung der Schüler, der Kantine, mit einem eigenen passenden Motto! Melden Sie sich dazu an und erhalten Unterstützung. Näheres dazu auf der Homepage: www.dge-bw.de.

Informationen: Annerose Kretschmer, Tel.: 07541 204 5825; annerose.kretschmer@bodenseekreis.de

Sei clever Trink Wasser - schulfrei für zuckerhaltige Getränke



Die Kampagne „Sei clever Trink Wasser“ wurde im Schuljahr 2013/2014 durch den Arbeitskreis zur Prävention von Diabetes Typ2 initiiert und mit regionalen Kooperationspartnern auf den Weg gebracht. Es wurden zahlreiche Schulen einzeln aufgesucht und zur Umsetzung der Kampagne sowie des Bildungs- und Teilhabepakets beraten. Dabei wurde auf bestehende Initiativen verwiesen, die Materialien und pädagogische Unterstützung zur Förderung des

Wassertrinkens anbieten: die Landesinitiativen Bewusste Kinderernährung und Blickpunkt Ernährung, das Projekt „Komm mit in das Gesunde Boot-Grundschule“ und das Projekt „Science Kids“.

Insgesamt 13 Schulen wurden bisher über das Gesundheitsamt unterstützt, schuleigene Projektpläne umzusetzen. Es werden zum Teil Trinkwasserbrunnen installiert, Trinkprotokolle eingesetzt, Unterrichtsaktionen und Elternabende mit BeKi-Fachfrauen durchgeführt.

Schulen, die sich ebenfalls an der Trinkkampagne beteiligen möchten, können sich in 2014 mit einem Rückmeldeformular "Essen und Trinken- wir machen mit" anmelden. Sie erhalten Beratung wenn gewünscht und werden darin unterstützt einen Projektplan aufzustellen. Für darin aufgeführte Maßnahmen sind auch finanzielle Zuschüsse vorgesehen. Informationen: Christine Topcu, christine.topcu@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 2045836. Das Rückmeldeformular finden Sie hier: <http://www.siegel-gesunde-schule.de/aktuelles-termine.html>.

Informationen für Schulen: E-Zigaretten und E-Shishas

E-Shishas erobern den Schulhof. Sie locken mit attraktiven Aromen wie Kirsche, Schokolade, Piña Colada oder Bubble Gum - E-Shishas und E-Zigaretten entwickeln sich gerade zum Modeprodukt von Kindern und Jugendlichen. Lehrer stehen den Produkten, die Schüler teilweise sogar während des Schulunterrichts verwenden, oftmals ratlos gegenüber. Als Hilfestellung für den Umgang mit diesem Problem gibt das Deutsche Krebsforschungszentrum für Schulleitung und Lehrer die Publikation "Informationen für Schulen: E-Zigaretten und E-Shishas" heraus.

Die Publikation kann kostenlos bestellt werden unter who-cc@dkfz.de und steht im Internet zur Verfügung unter:

http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/FzR/FzR_Informationen_fuer_Schulen_E_Zigaretten_und_E_Shishas.pdf