



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

zu Beginn des neuen Schuljahres 2014/15 wünschen wir Ihnen einen guten Start und werden Sie wieder drei Mal im Jahr mit einem SiegelLetter auf aktuelle Entwicklungen und Veranstaltungen aus dem Bereich Gesundheitsförderung und Prävention hinweisen. **Bitte denken Sie daran, gegebenenfalls Ihre**

Bewerbung auf das Siegel Gesunde Schule bis zum 31.12.2014 einzureichen.

Die Bewerbungsunterlagen können Sie über die Homepage herunterladen unter

www.siegel-gesunde-schule.de oder anfordern bei der Koordinationsstelle:

Christine Topcu, Tel.: 07541 204 5836, christine.topcu@bodenseekreis.de.

neu: Siegel
Bewerbungszeitraum
Sept. – Dez. 2014

Sei clever Trink Wasser - schulfrei für zuckerhaltige Getränke



Die Kampagne „Sei clever Trink Wasser“ wird im Schuljahr 2014/2015 fortgeführt. Ziel ist es, dass Kinder und Jugendliche sich frühzeitig an das Trinken von Wasser gewöhnen und zuckerhaltige Getränke kritisch konsumieren.

Neben der Familie leisten Lehrerinnen und Lehrer dabei wichtige Aufklärungsarbeit und sind Vorbild. Wir unterstützen dieses Engagement und bieten Schulen Medien (Plakate, Trinkprotokolle, Elternfaltblatt etc.) an, damit diese eine „schulspezifische Trinkkampagne“ gestalten können. Eine pädagogische Begleitung der Schüler und Infos für die Eltern zur Einführung des Trinkbrunnens können über BeKi-Fachfrauen angefragt werden bei: Irmgard Hofmann, Email: irmgard.hofmann@bodenseekreis.de (Koordination BeKi).

→ Die Installation eines Trinkbrunnens in einer Schule kann finanziell bezuschusst werden. Um diese Förderung zu erhalten, müssen sich Schulen mit einem Rückmeldeformular bis zum 15.10. 2014 bei uns bewerben. Informationen unter www.siegel-gesunde-schule.de/aktuelles-termin (oder bei Frau Topcu).

Komm mit in das Gesunde Boot - Termine 2014/2015

Das europaweit größte Präventionsprogramm im Grundschulalter „Komm mit in das Gesunde Boot“ für Grund- und Förderschulen startet mit einer 2-teiligen Fortbildung im Schuljahr 2014/15 in eine neue Runde. Frau Gisela Roleder, Sportlehrerin und Multiplikatorin im Bodenseekreis für das Gesunde Boot lädt in die Teuringer-Tal-Schule, Oberteuringen, ein.

Die Termine sind: **Mittwoch 8.10.2014 und Mittwoch 5.11.2014, jeweils ab 15 Uhr.**

Die Fortbildungsteilnehmer werden in das Programm eingeführt, erhalten kostenlos den umfangreichen Material-Ordner und eine Teilnahmebestätigung. Im Sommer 2015 findet eine einmalige Aufbaufortbildung statt, bei der der 2. Material-Ordner ausgeteilt wird. Informationen gibt es unter: www.gesunde-kinder-bw.de. Die Anmeldung erfolgt per Email an Bodenseekreis@gesundes-boot.de.

Medienkompetenz

Vom 27. – 31. 10. 2014 (Herbstferien) findet im Bodenseekreis erstmals eine JugendMedienWoche statt. Ziel ist es die Medienkompetenz Jugendlicher zu fördern und damit auch das Bewusstsein für den kritischen Umgang mit neuen Medien zu stärken. Vorträge, Workshops und Seminare richten sich an Jugendliche, Eltern, Pädagogen und Interessierte. **Auftaktveranstaltung ist am Montag 27.10.2014 um 18:00 Uhr im Gwandhaus Hagnau: „Hacker, Apps und Datenklau – Mobile Medien sicher nutzen“**, Vortrag mit praktischen Anwendungsbeispielen von Florian Demaku und Philipp Wahju, IT-Experten der mecodia GmbH, Akademie. Um Anmeldung wird gebeten.

Die Beschreibung aller Veranstaltungen finden Sie unter www.bodenseekreis.de/jugendmedienwoche.

Über Ihre Unterstützung bei der Werbung freuen wir uns. Flyer und Plakate werden an Schulen verteilt und können zusätzlich angefordert werden bei: Gabriele Schenk, Beauftragte für Suchtprophylaxe, Email:

gabriele.schenk@bodenseekreis.de.





aktuell: Newsletter zur Suchtprävention der BZgA (Juli 2014)

Die BZgA versendet regelmäßig thematisch ausgerichtete Newsletter für Lehrkräfte der Klassen 5-13. Es werden jeweils Hintergrundinformationen und neue Medien vorgestellt, die im Unterricht einsetzbar sind. Der Newsletter Juli 2014 beschäftigte sich mit dem Thema **Suchtprävention**. Die Inhalte sind:

1. Umfrage und Verlosung
2. Medienpaket "Thema: Alkohol"
3. Projekt "Kinder stark machen!"
4. Jugendportale der BZgA zum Thema Alkohol
5. Info- und Beratungsangebote der BZgA zum Thema Sucht

Der Newsletter kann abonniert werden über:

<https://www.bzga.de/service/newsletter/handreichungen-fuer-lehrerinnen-und-lehrer/>

MACH-MIT-PARCOURS: Liebe, Sex und Partnerschaft

Zur Ergänzung der sexualpädagogischen Aufklärung in der Schule, kann auf Abruf der interaktive Parcours für die Klassenstufen (8), 9 - 10 eingesetzt werden. Fachkräfte der verschiedenen Beratungsstellen im Bodenseekreis arbeiten mit den Klassen zu den o.g. Themen. Frühzeitige Anmeldung ist erwünscht. Das Angebot ist kostenlos. Informationen bei christine.topcu@bodenseekreis.de, Tel.: 07541 204 5836.

Vortrag „Die Kunst der Grenzziehung. Konsequenz erziehen - erfolgreich erziehen“

Grenzen zu setzen, ist eine der wichtigsten erzieherischen Aufgaben, denn Kinder und Jugendliche wollen wissen, wie weit sie gehen können. Grenzen geben ein Gefühl der Sicherheit und Orientierung. Kinder und Jugendliche brauchen Erwachsene, die durch Regeln und Rituale, Halt und Geborgenheit vermitteln. Sie müssen wissen, was von ihnen erwartet wird und was erlaubt ist und was nicht.



Der Referent **Thomas Grüner** ist Diplom-Psychologe, Fortbildner und Gründer des Freiburger Institut für Konflikt-Kultur ©.

Wann: Montag 22. September 2014 um 20.00 Uhr

Wo: Turnhalle der Burgbergschule, Burgbergring 139, 88662 Überlingen

Der Vortrag wird finanziert vom Förderverein der Burgbergschule und dem Gesundheitsamt und ist für Besucher kostenfrei. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

„stark.stärker.WIR“- Fortbildungen für Lehrkräfte

Die Präventionsbeauftragten des landesweiten Präventionskonzepts „stark.stärker.WIR“ bieten neben der Prozessbegleitung und Entwicklung eines Präventionskonzeptes an einer Schule auch auf Abruf Fortbildungen an. Die möglichen Themen für die schulinternen Veranstaltungen (SCHILF) sind:

Konfrontative Pädagogik, Aktive Teens, Prävention von Essstörungen, Stress lass nach...!, Bausteine zum sozialen Kompetenztraining, "Mobbingfreie Schule- Gemeinsam Klasse sein", Sozial-emotionales-Lernen für die Klassen 5+6 (SEL 5+6), Klassenrat, Classroom-Management, Erstellung eines Sozialcurriculums, Gespräche in schwierigen Situationen, Gespräche konstruktiv führen, Gutes Benehmen kommt nie aus der Mode, "Ich bin dann mal in der Kursstufe" - Wie Schulen den Übergang zur Kursstufe gestalten und begleiten können.

Nutzen Sie dieses umfangreiche und qualitätsgesicherte Angebot! Anfragen zu einem dieser Themen können jederzeit direkt per Email an Herrn Christian Eger, Teamleitung der Präventionsbeauftragten von „stark.stärker.WIR“ gerichtet werden: praevention-mak@km-bw.net.

→ Terminierte Fortbildungen , im Schulamtsbezirk Markdorf, Anmeldung über LFB-Online:

6.11., 19.11.2014 und 14.1.2015: **Konflikte wahrnehmen und bearbeiten** (in Baidt) (Nr. 90139452)

13.11.2014: **Klassenrat** (in Baidt) (Nr. 90139443)

27.11.2014: **Prävention von Essstörungen** (in Baidt) (Nr. 90139437)

27.11.2014 und 15.1.2015: **Gespräche konstruktiv führen** (in Friedrichshafen) (Nr. 90139440)

11.12.2014: **Regionaler Arbeitskreis Prävention BSK** (GMS Schreienesch, Friedr.hfn.)
Thema: **Gesundheitsförderung/Gesunde Ernährung** (Nr. 90139518)

Informationen und Anmeldung über LFB-Online (<https://lfb.kultus-bw.de/>), anhand der Lehrgangs-Nr..