



Name der Schule/Schulart:

Anzahl Klassen:

Anzahl Schüler/innen:

Ganztagesbetrieb  
an wie vielen Tagen?:

## **Bewerbung um das Siegel „Bewegung“ im Bodenseekreis im Jahr 2021**

Bewegung fördert die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und ist ein Grundprinzip des menschlichen Lebens. Wir brauchen ein Mindestmaß an Bewegung, damit Körper und Geist sich gesund entwickeln und funktionsfähig bleiben.

Ein rhythmisierter Schultag mit bewegten Pausen oder Lernen in Bewegung sind moderne Methoden, um dem Bewegungsmangel, der bereits bei kleinen Kindern festgestellt wird, entgegenzuwirken. Die Schule sollte ausreichend Bewegungsanlässe bieten und Freude an der Bewegung vermitteln, denn „ein Kind, das dort aufwächst, wo immer getanzt wird, kann tanzen“ (Afrikanische Weisheit). Dazu können regelmäßige tägliche Bewegungseinheiten zusätzlich zum Sportunterricht und bewegungsfördernd gestaltete Pausenzeiten und -plätze dienen.

Im Schulsport sollten Freude und Anstrengungsbereitschaft gefördert werden, sodass gerade auch weniger aktive Kinder ausreichend Anregungen bekommen.

Wir möchten Sie dazu ermuntern, in Ihrer Schule der Bewegung einen gebührend großen Platz einzuräumen und eine „bewegungsfreundliche Schule“ zu werden.

**Für alle Siegelbereiche gelten übergreifende Kriterien (siehe Rückseite).**

### **Im Bereich Bewegung sollen folgende Ziele erreicht werden:**

- Bewegung ist ein fester Bestandteil im Unterricht und in den Pausen.
- Ein Wochenplan der Bewegungsangebote verdeutlicht, welche Bewegungsmöglichkeiten täglich vorhanden sind (bitte als Anlage erstellen).
- Planungsansätze, die die WHO-Empfehlung für körperliche Aktivität (60 Min. körperliche Aktivität pro Tag/pro Kind) unterstützen, sind vorhanden.



## Für alle Siegelbereiche gelten folgende Kriterien:

1. Vorhandensein gesundheitsförderlicher Angebote und Rahmenbedingungen (Prävention auf der Verhaltens- und Verhältnisebene).
2. Vorhandensein eines Gesamtkonzepts, welches das Thema Gesundheitsförderung im Schulprofil/Schulprogramm und im Leitbild verankert und welches auf Nachhaltigkeit der Aktivitäten ausgelegt ist (ggf. Nachweise beilegen).
3. Aufeinander abgestimmte Maßnahmen, die verdeutlichen, dass an der Schule ein Bewusstsein für den Themenbereich „gelebt“ wird und dass sich die Schule diesbezüglich an aktuellen Bedarfen ausrichtet.
4. Anwendung verschiedener Methoden und Einbeziehung externer Expertise/externer Kooperationspartner.
5. Es werden alle Schülerinnen und Schüler der Schule erreicht (durch altersgerechte Maßnahmen in mehreren/allen Klassenstufen und in mehreren/allen Klassen der jeweiligen Stufe).
6. Klar definierte Ziele, die sich die Schule im Siegelbereich setzt und an deren Umsetzung sie arbeitet.
7. Ermöglichung von Beteiligung der Schülerinnen und Schüler in der Gestaltung der Angebote und Rahmenbedingungen.
8. Einbeziehung der Eltern und Ermöglichung der Elternbeteiligung.
9. Qualifizierung von Lehrkräften, Schulsozialarbeitern/Schulsozialarbeiterinnen und weiteren Mitarbeitenden.
10. Kultur des Hinschauens (Früherkennung/-intervention, Umgang mit schwierigen Situationen).



## Kapitel 1: Angebote zur Bewegungsförderung

Mit welchen Angeboten tragen Sie zur Bewegungsförderung an Ihrer Schule bei?

### 1.1 Wochenplan zu AGs oder ähnlichen Angeboten, wie z. B. Ganztagesangebote oder freie Angebote für Bewegung (nicht: Sportunterricht) mit Zeitdauer und Teilnehmeranzahl.

Bitte fügen Sie einen aktuellen „Wochenplan Bewegung“ als Anlage diesem Antrag bei.

Beispiel (Stand: 25.10.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einrad-AG, 45 Min. (12 Kinder)	Bewegungslandschaft, 90 Min. (5 - 20 Kinder)	Bewegungslandschaft, 90 Min. (5 - 20 Kinder)	Zirkus AG Anfänger, 45 Min. (10 Kinder)	Tischtennis, 60 Min. (6 Kinder)
Basketball, 60 Min. (ca. 20 Kinder)	Outdoor-AG, 90 Min. (10 - 15 Kinder)	Tanzgruppe HipHop, 45 Min. (8 Kinder)	Zirkus AG Fortgeschrittene, 45 Min. (14 Kinder)	Theatergruppe, 90 Min. (7 Kinder)
Lauftraining, 45 Min. (12 Kinder)	Fußball AG, 45 Min. (22 Kinder)	Rollschuh-AG, 60 Min. (12 Kinder)	Spiel- und Sport AG, 90 Min. (16 Kinder)	
Natur AG, 90 Min. (8 Kinder)				

### 1.2 Einmal im Jahr stattfindende Wettbewerbe und Aktionstage

(bitte ankreuzen, wenn durchgeführt, bzw. für das aktuelle Schuljahr fest eingeplant):

Jugend trainiert für Olympia in der Sportart/den Sportarten:	2018/19	Wintersporttag	2018/19
	2019/20		2019/20
	2020/21		2020/21
Bundesjugendspiele (Sommer)	2018/19	Sommersporttag	2018/19
	2019/20		2019/20
	2020/21		2020/21
Bundesjugendspiele (Winter)	2018/19	Sonstige bitte eintragen:	2018/19
	2019/20		2019/20
	2020/21		2020/21
Sportabzeichen-Tag	2018/19	Sonstige bitte eintragen:	2018/19
	2019/20		2019/20
	2020/21		2020/21
Sonstige bitte eintragen:	2018/19	Sonstige bitte eintragen:	2018/19
	2019/20		2019/20
	2020/21		2020/21



## 1.3 Weitere Aktionen oder Bewegungsangebote.

1.3.1 Bitte beschreiben Sie eine besondere Aktion oder ein besonderes Projekt im Bereich Bewegung (z. B. Aktionstag, Projektwoche ...) etwas ausführlicher.

Teilnehmende:		Durchführende Person(en):	Zeitlicher Umfang und Häufigkeit:
Klasse(n):			
Durchschnittliche Anzahl der Teilnehmenden:			

1.3.2 Wenn es weitere besondere Aktionen oder Projekte gibt, dann bitte hier NUR auflisten:



**1.4 Werden Schülerinnen und Schüler im Schulalltag beteiligt (z. B. als Schulsportmentoren in der Pause, über Patenschaften, über die Gestaltung des AG-Angebots (Wünsche), des Pausenhofs oder über sonstige Formen der Partizipation)?**

Ja                      Nein

*Wenn ja, bitte beschreiben:*

**1.5 Wie viele Lehrkräfte unterrichten Sport? Wie viele davon sind fachfremd?**

**1.6 Haben sich die unterrichtenden Lehrkräfte für den Sportunterricht fortgebildet oder ähnlich qualifiziert?**

Ja, alle              Ja, einige              Nein

*Wenn ja, welche Fortbildung(en) wurde(n) besucht?*



**Kapitel 2: Räumliche, zeitliche, organisatorische Bedingungen in der Schule**

Auf welche Art haben Sie Ihren Schulalltag bewegungsfreundlich gestaltet?

<b>2.1 Wird der Mindeststandard von 3 Stunden Sportunterricht pro Woche in allen Klassen erfüllt?</b>
Ja                      Nein
<i>Wenn nein, bitte kurz begründen:</i>
<b>2.2 Wird zusätzlich mehr Sportunterricht ermöglicht (z. B. 4 Stunden Sportunterricht)?</b> Hier ist nur der Sportunterricht gemeint, nicht AGs und Ihr sonstiges Angebot.
Ja                      Nein
<b>2.3 Wird Schwimmunterricht erteilt?</b>
Ja                      Nein
<i>Wenn nein, bitte kurz begründen:</i>
<b>2.4 Hat die Schule das Zertifikat GSB-Schule erhalten?</b>
Ja                      Nein
<i>Wenn ja, wann zuletzt:</i>
<b>2.5 Bitte beschreiben Sie, wie Sie Bewegungselemente über den Sportunterricht hinaus in anderen Unterrichtsfächern integrieren.</b>



<b>2.6 Bewegungspausen am Vormittag</b>				
<b>2.6.1 Wieviele regelmäßig festgelegte Bewegungspausen gibt es am Schulvormittag, die mindestens 15 Minuten dauern?</b>				
eine Pause	zwei Pausen	drei Pausen		
<b>2.6.2 Stehen während der Bewegungspause(n) Spielgeräte zur Verfügung?</b>				
ja	nein			
<b>2.7 Mittagspause mit Bewegung</b>				
<b>2.7.1 Gibt es in der Mittagspause eine angeleitete offene Turnhalle?</b>				
ja	nein			
<b>Wenn ja, an wievielen Tagen findet diese angeleitete offene Turnhalle statt?</b>				
ein Tag	zwei Tage	drei Tage	vier Tage	fünf Tage
<b>Wie lange geht/dauert die angeleitete offene Turnhalle?</b>				
30 Minuten	60 Minuten	90 Minuten		
<b>2.7.2 Gibt es angeleitete Bewegungs-AGs/Freizeitangebote während der Mittagspause?</b>				
ja	nein			
<b>Wenn ja, welche angeleiteten AGs/Freizeitangebote gibt es (z. B. Einrad-AG, Natur-AG ... )?</b>				
<b>An welchen Tagen finden diese statt (z. B. Einrad-AG am Montag, Natur-AG am Dienstag ...)?</b>				
<b>2.7.3 Gibt es in der Mittagspause ein angeleitetes Bewegungsangebot auf dem Pausenhof?</b>				
ja	nein			
<b>Wenn ja, an wievielen Tagen findet dieses angeleitete Bewegungsangebot statt?</b>				
ein Tag	zwei Tage	drei Tage	vier Tage	fünf Tage
<b>Wie lange geht/dauert dieses angeleitete Bewegungsangebot auf dem Pausenhof?</b>				
30 Minuten	60 Minuten	90 Minuten		
<b>2.7.4 Gibt es in der Mittagspause ein beaufsichtigtes Bewegungsangebot auf dem Pausenhof?</b>				
ja	nein			
<b>Wenn ja, an wievielen Tagen findet dieses beaufsichtigte Bewegungsangebot statt?</b>				
ein Tag	zwei Tage	drei Tage	vier Tage	fünf Tage
<b>Wie lange geht/dauert dieses beaufsichtigte Bewegungsangebot auf dem Pausenhof?</b>				
30 Minuten	60 Minuten	90 Minuten		



**2.8 Welche besonderen Räume oder Plätze stehen den Kindern/Jugendlichen für Bewegung zur Verfügung und mit welchen Geräten sind diese ausgestattet?  
(Die üblichen Geräte in Turn- oder Sporthalle müssen nicht genannt werden.)**

Raum (z. B. Schulhof)	Ausstattung (z. B. Klettergerüst)

**Ergänzende Angaben zu Kapitel 2:**





## Kapitel 3: Umgang mit schwierigen Situationen

„Die große Mehrzahl der Kinder und Jugendlichen in Deutschland treibt Sport, und die allermeisten spielen bis zum Alter von zehn Jahren regelmäßig im Freien. Allerdings sind gerade sozial benachteiligte Mädchen seltener in ihrer Freizeit sportlich aktiv.“ (KIGGS Studie, 2013)

„Etwas mehr als ein Viertel (27,5 Prozent) erreichen die WHO-Empfehlung und sind täglich mindestens 60 Minuten **körperlich aktiv**. Jüngere Kinder erfüllen diese Empfehlung eher als ältere Kinder und Jugendliche. Kinder und Jugendliche aus Familien mit niedrigem Sozialstatus sind seltener sportlich aktiv und auch weniger häufig in Sportvereinen als Kinder und Jugendliche mit mittlerem bzw. hohem Sozialstatus. Verbringen Kinder und Jugendliche der Altersgruppe von 11 bis 17 Jahre viel Zeit vor Fernseher, Spielkonsole oder Computer, sinkt die Chance, dass sie Sport treiben.“ („Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse“ [pdf] Seite 3, [www.kiggs-studie.de](http://www.kiggs-studie.de))

**In welcher Weise motiviert und fördert die Schule gezielt Eltern und die Schülerschaft zu mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität täglich, um auch die (72,5 %) zu erreichen, die diese Empfehlung der WHO nicht erfüllen?**

(Zum Beispiel: „Unsere Bewegungswoche“ ein Wettbewerb der Klassen, vgl. Gesamtschule Aspe: <http://www.gesamtschule-aspe.de/apps/timeline/activity/24> oder Projekt in Verbindung mit Bewegungstagebuch, Aktivitätsbeobachtung oder -messung)

**Bitte beschreiben Sie kurz und stichpunktartig Ihre Ideen und Pläne dazu oder ggfs. die Umsetzung.**



**Kapitel 4: Außenbeziehungen**

Mit welchen außerschulischen Partnern (z. B. Vereine, Verbände, Programme...) kooperieren Sie im Bereich Sport und Bewegung? Beziehen Sie sich auf den Zeitraum 2018 - 2021.

Bei Bedarf können Sie sich an der Liste der „Angebote und Projekte“ orientieren. Zum Download unter: <http://www.siegel-gesunde-schule.de> (→ Bewerbung und Unterstützung).

Anbieter/ Kooperationspartner:	Kurze Beschreibung der Kooperation oder bitte angeben, wo das Angebot bereits beschrieben wurde (1.1, 1.2 oder 1.3)	In welchem Jahr fand die letzte Kooperation statt?



## Kapitel 5: Planungsprozess

Um ein Siegel für „Bewegung“ zu erhalten, wird vorausgesetzt, dass Bewegungsförderung einen hohen Stellenwert an der Schule hat. Erreichtes soll gewürdigt werden und dennoch ist es nötig, sich immer wieder mit aktuellen Gegebenheiten auseinander zu setzen, sich zu überprüfen und ggfs. auch weiter zu entwickeln.

**5.0 Bitte beschreiben Sie kurz, ob und wie Sie Ihre geplanten Ziele (von 2018) umsetzen konnten (nur auszufüllen, wenn Sie einen Verlängerungsantrag stellen).  
Diese Frage entfällt bei einem Erstantrag.**

**5.1 Gibt es Bereiche oder einzelne Angebote, die Sie bereits einmal ausgewertet haben (auf Zufriedenheit, Akzeptanz, Wirksamkeit etc.)?**

**Ja** → bitte Unterlagen beilegen

**Nein** → bitte als Ziel (5.2) formulieren

**5.2 In welchen Teilbereichen sehen Sie noch Weiterentwicklungsbedarf? Welche(s) Ziel(e) haben Sie sich gesetzt? Die Angabe von mindestens einem Ziel ist für die Siegelvergabe verpflichtend.**

Die Ziele können sich beziehen auf Kompetenzen der Schüler/innen, Angebote der Schule, Gestaltung der Verhältnisse, Umgang mit schwierigen Situationen/Krisenfällen, Außenbeziehungen, Planung/Management.

**5.3 Welchen ersten Handlungsschritt planen Sie, um das genannte Ziel zu erreichen?**

**5.4 Welchen Unterstützungsbedarf sehen Sie, um das genannte Ziel zu erreichen?**

### Abschließende Angaben:



**1. Der Antrag wird idealerweise durch ein „Steuerungsteam Bewegung“ ausgefüllt. Bitte geben Sie die Funktionen der Personen an (z. B. Fachschaftsbetreuer Sport, Ganztagskoordinatorin ...), die den Antrag bearbeitet haben:**

**2. Bitte benennen Sie eine Ansprechperson für das Siegel „Bewegung“ für Kontakt und Informationen (Name, E-Mail-Adresse):**

**3. Beigefügte Anlagen mit dazugehöriger Nummer der Frage oder des Kapitels (z. B. Wochenplan Bewegungsangebote zu 1.1, Plan für Lauftraining zu 1.3.1, GSB-Zertifikat zu 2.4, Foto Schulhofgestaltung zu 2.8, Projekturkunde „Laufender Schulbus“ zu Kap. 3 usw.):**

Die Schule versichert, dass die Kriterien der [Präambel](#) an der Schule besprochen wurden und umgesetzt werden. Die Angaben des Antrags entsprechen der Realität. Einer eventuellen Begehung der Schule durch Mitglieder der Jury nach telefonischer Absprache wird grundsätzlich zugestimmt.

Datum, Unterschrift Elternbeiratsvorsitzende/r:

---

Datum, Unterschrift Schulleiter/in:

---